

CENTRO DE ATENÇÃO À SAÚDE DA MULHER

LISTA DE ENXOVAL PARA A MATERNIDADE

ENXOVAL PARA RECÉM-NASCIDO:

As futuras mães deverão colocar na mala do bebê os seguintes itens:

- 4 conjuntos de pagão ou body
- 2 cobertores de algodão ou mantas
- 1 xale de linha de lã
- 4 macacões RN, com abotoamento frontal
- 4 calças com pezinho (mijão)
- 1 roupa de alta
- 1 pacote de fralda RN e P
- Fralda de pano
- Cotonete
- Meia
- Sabonete neutro
- Pente fino
- Algodão
- Luva
- Toalha de banho

ALGUMAS ORIENTAÇÕES:

- As roupinhas do bebê devem ser lavadas com sabão neutro, enxaguados com água corrente e passadas a ferro antes do uso;
- O tecido deve ser preferencialmente de algodão ou malha antialérgica;
- Os macacões devem ter abertura na frente;
- Evitar fitas e enfeites que prejudiquem o bebê;
- Evitar trazer vira-xale, sapatinhos, toucas, babadouros, etc;
- Não colocar perfumes ou sachês, elásticos apertados, alfinetes, nem engomar as roupinhas;
- Alguns recém-nascidos apresentam reações alérgicas (assaduras pelo uso de fralda descartável caso isso ocorra, o berçário solicitará fraldas de tecido e calça modelo “enxuta”;

As futuras mães deverão colocar na sua mala os seguintes itens:

- Camisola aberta na frente (preferencialmente as indicadas para lactação);
- Penhoar (não transparente)
- Sutiã e calcinha de algodão (evite rendas e costuras internas, confortáveis acima da cicatriz de incisão);
- Chinelos confortáveis
- Objetos pessoais para toalete (sabonete, creme dental, escova de dente, pente ou escova, shampoo, condicionador, absorvente);
- Roupas para sair da maternidade no dia da alta hospitalar.

